

# うつらない うつさない 冬の感染症から身を守るう

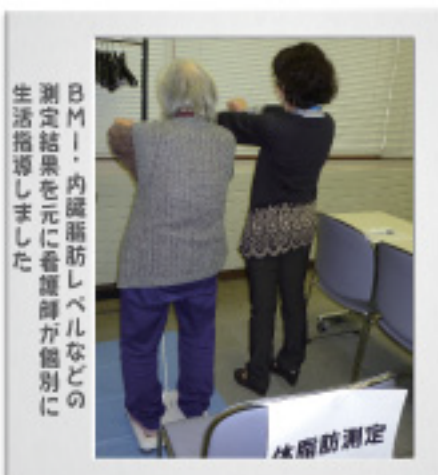
## 質問殺到、両院合同健康教室開催

11月15日（火）に生涯学習プラザ  
で市立小樽病院、小樽市立脳・循環器・  
こころの医療センター両院地域医療  
連携室主催の合同健康教室「うつら  
ない うつさない」冬の感染症から

身を守ろう」を開催しました。講  
師は医療センター看護師長村上圭子  
（感染管理認定看護師）で、インフル  
エンザとノロウイルスの予防対策と  
罹患した場合の注意点について、わ

かりやすく説明しました。新型イン  
フルエンザなどの記憶が新しいこと  
もあり沢山の質問が出されました。  
初めて参加したという学校関係者  
は「普段なかなか聞けない専門的な  
ことが詳しく聞け、市内の流行時期  
や罹患率がグラフになりわかりやす  
かった。また参加したい。」と感想を  
述べていました。  
講演会の前後には体組成測定や手  
洗いチェックコーナーを設け、こち  
らも大変好評でした。

1月には理学療法士による講演会  
を予定しています。



BMI・内臓脂肪レベルなどの  
測定結果を元に看護師が個別に  
生活指導しました



初雪となった当日も多くの方が来場されました



正しいマスクの装着法を実技でチェック



蛍光塗料を手につけて、普段通りに手洗い後  
機械でチェック。意外に残りが見つかった方も・・・